

Hallo!

Worum geht es hier?

Wir möchten Dich gerne einladen an einem unserer „Trampolin“-Programme teilzunehmen! Nein, es gibt leider kein echtes Trampolin, aber in unserem Programm wirst Du ermutigt, in Deinem Leben größere Sprünge zu machen und wirst dabei sanft aufgefangen.

„Trampolin“ ist ein Gruppenprogramm für Kinder aus Familien, in denen Alkohol und/oder Drogen eine Rolle spielen. In „Trampolin“ erhältst Du Informationen zu Suchtmitteln und Du lernst, wie Du Probleme besser lösen kannst. Du wirst außerdem viele tolle Eigenschaften an Dir entdecken und erfahren, wie wertvoll Du bist. Das neue Programm „Trampolin-Mind“ ist eine Erweiterung von „Trampolin“: hier werden neben den „Trampolin“-Übungen zusätzlich sogenannte Achtsamkeitsübungen durchgeführt. Durch Achtsamkeitsübungen kannst Du z.B. lernen, wie Du mit Stress besser umgehen kannst.

Wie läuft das ab? Wenn Du an einem der beiden „Trampolin“-Programme teilnehmen möchtest und auch Deine Eltern damit einverstanden sind, bestimmt zunächst der Zufall, ob Du am neuen „Trampolin-Mind“ oder am originalen „Trampolin“-Programm mitmachen wirst. Im Grunde ist es egal, welcher Gruppe Du zugeteilt wirst, denn wir sind uns sicher, dass Dir jede der beiden Gruppen gefallen wird. Du wirst dann ein- oder zweimal pro Woche hier in der Einrichtung an einem der beiden „Trampolin“-Programme teilnehmen. In der Gruppe sind außer Dir noch etwa 4 bis 10 weitere Kinder. Jede Gruppenstunde dauert ca. 2 Stunden. Aber keine Angst, es gibt auch Spiele und es wird viel gelacht!

Die „Trampolin“-Programme sollen immer besser werden... deshalb untersucht ein Forschungsteam aus Köln, wie gut die beiden Programme wirklich sind. Dazu ist es wichtig, dass Du insgesamt dreimal an einem Interview hier in der Einrichtung teilnimmst: einmal vor Beginn des Gruppenprogramms, einmal direkt danach und noch einmal sechs Monate später. In der Befragung fragen wir z.B. danach, was Du so machst und wie es Dir geht. Zuletzt machen wir noch eine Kopie von Deiner Hand, um zu schauen, wie unterschiedlich lang Deine Finger sind. Wichtig ist für Dich zu wissen: es gibt keine richtigen oder falschen Antworten! Wir sind ja schließlich nicht in der Schule...

Mach mit! Deine Teilnahme an einem der beiden „Trampolin“-Programme kostet natürlich kein Geld. Im Gegenteil: Für die Teilnahme an den Interviews bekommst Du jedes Mal direkt nach dem Interview einen Gutschein im Wert von 10 Euro. Wenn Du an allen drei Interviews mitmachst bekommst Du Gutscheine im Wert von 30 Euro insgesamt. Wichtig ist, dass Du weißt, dass alle Deine Angaben anonym bleiben und vertraulich behandelt werden. Die Auswertung Deiner Angaben erfolgt durch das Forschungsteam und die sind gesetzlich dazu verpflichtet, dass sie nichts weitersagen! Später werden Deine Daten und die Daten der anderen Kinder nur so ausgewertet, dass man nicht mehr weiß, von wem welche Angaben waren.

Wenn Du mitmachen willst... und auch Deine Eltern damit einverstanden sind, sagen Deine Eltern am besten in der Einrichtung Ihrer Therapeutin, Ihrem Therapeuten Bescheid. So erfährt ihr Genaueres, z.B. was genau gemacht wird, wann es los geht und so weiter. Wenn Du möchtest, kannst Du natürlich auch direkt das Forschungsteam anrufen oder eine E-Mail schreiben. **Wir freuen uns auf Dich ☺!**

Ausgegeben durch (Stempel der Einrichtung):

Deine Ansprechpartnerinnen im Forschungsteam:

Katholische Hochschule NRW
Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung

Frau Katharina Ise
Tel.: 0221-7757-512
Mail: k.ise@katho-nrw.de

Frau Dr. Diana Moesgen
Tel.: 0221-7757-173
Mail: d.moesgen@katho-nrw.de



GEFÖRDERT VOM



Impressum / HV.i.S.d.P:
Prof. Dr. Michael Klein
Deutsches Institut für Sucht- und Präventionsforschung
Katholische Hochschule NRW Wörthstraße 10 50668 Köln