

Dr. Margrit-Sophia Vogler
Leibnizstraße 42

39104 Magdeburg



„Die ausgetretenen
Wortwege
verlasse ich,

um einzutreten

in den Raum des Schweigens.

Warten will ich,

bis die Stille
das Laute überwächst

und ich ganz Ohr werde
für
Deine Gegenwart.“

(Antje Sabine Naegeli
aus „Hier bin ich“ S. 22))

Wen suche ich?

„Ich suchte nach Gott und stieß
auf mich selbst“

Anselm von Canterbury

„HIER BIN ICH“

„Wo ich gehe Du,
wo ich stehe Du –
wo bin ich?“



Geistlich Leben im Alltag- ein
fünfwöchiger Übungsweg im
November/Dezember 2020

Wir sind in diesem Jahr verunsichert. Die Corona Pandemie macht deutlich, dass vieles nicht selbstverständlich verfügbar ist; dass das Leben kostbar ist. Wir sind direkter mit Zukunftsängsten konfrontiert. Da ist es schwer, den eigenen Standpunkt zu finden. Kann ich so einfach sagen: Hier bin ich? Dieser Übungsweg lädt uns ein, uns zu sammeln und auf Gott auszurichten. In der Meditation öffnet sich ein Erfahrungsraum mit dem, der zusagt: Hier bin ich. Durch die täglichen Impulse werden wir angeregt uns unseren Fragen zu stellen. Nach Martin Luther ist Fragen für das Einüben des christlichen Glaubens wesentlich. So wird uns der kleine Katechismus neben den Wochenfragen begleiten. Es geht dabei nicht allein um die intellektuelle Auseinandersetzung. Antworten entstehen in der Begegnung, sie zeigen sich, der Mensch wächst in sie hinein.

Worum geht es dabei?

- gut und achtsam mit mir selbst umgehen
- mir einen Raum der Stille, eine Oase gönnen
- meine Beziehung zu Gott beleben
- mich der verwandelnden Kraft Gottes anvertrauen

Konkret bedeutet das, dass Sie

- sich in einem begrenzten Zeitraum von fünf Wochen versuchen täglich 30 Minuten Zeit für Meditation und Gebet zu nehmen
- den Tag mit einem Rückblick abschließen
- von Tag zu Tag mit Impulsen, Anleitungen zu Stille und Gebet begleitet werden.
- an dem wöchentlichen Treffen mit den Teilnehmer/Innen teilhaben
- Teilnahme an einem Gottesdienst am Sonntag

Termine 2020

8. Oktober Informationsabend
Treffen: donnerstags 5.,12.,19., 26.Nov.,3.,10.
Dez. jeweils 19:00 Uhr

Treffpunkt

Gemeindesaal der Altstadtgemeinde,
Neustädter Str. 6, 39104 MD

Kosten: 20,- € inkl. Kursmaterial- (ermäßigt 15,-)

Leitung

Dr. Margrit-Sophia Vogler
Meditationsleiterin, Geistliche Begleiterin,
Psychotherapeutin, Schwester von Ordo Pacis
Pfarrer Konstantin Rost

Infos und Anmeldung

Dr. M. Vogler, Leibnizstr. 42, 39104 Magdeburg,
Tel. 0391-5976868,
E-Mail: marsovog@web.de
Pf. K. Rost, Halberstädter Str. 132,
Tel: 0391- 66267903
E-Mail: rost@ksp-md-sued.de

Übungsbuch: „Hier bin ich“ von Silke Harms,
Klaus Dettke, Andreas Brummer
ISBN 978-3-579-07428-3



in Kooperation mit dem
Ev. Kirchenkreis Magdeburg

Anmeldung

Mit der Anmeldung erkläre ich mich bereit,
an allen sechs Abenden teilzunehmen.

Ich melde mich an für den Kurs
„Hier bin ich“

Name _____

Vorname _____

PLZ, Ort _____

Str., Nr. _____

Tel. _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

Für eine Teilnahme am Kurs ist der
Informationsabend am 8.10.2020, 19:00 Uhr
Voraussetzung oder persönliche Absprache